



Liebe Seniorinnen und Senioren

Die Fachstelle Altersfragen ist zuständig für die ältere Bevölkerung der Gemeinden Aegerten, Brügg, Meinisberg, Safnern, Scheuren, Schwadernau, Studen und Worben.

Mit der Pensionierung und der Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase tauchen meistens auch Fragen zum Alter auf. Die vorliegende *Informationsbroschüre 60+* ist ein Wegweiser für Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen. Sie vermittelt einen Überblick über die wichtigsten Dienstleistungen, Angebote und Aktivitäten in den Gemeinden und in der Region Seeland. Für eine detaillierte Auskunft können Sie die Organisationen direkt kontaktieren.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Ihre dritte Lebensphase eigenständig und selbstbewusst gestalten können. Dabei soll Ihnen die *Informationsbroschüre 60+* behilflich sein.

Sibylle Diethelm

Beauftragte Altersfragen

Sie wissen nicht, wer die richtigen Ansprechpartner für Ihre Anliegen sind? Wir von der Fachstelle Altersfragen beraten Sie gerne:

Fachstelle Altersfragen, Hauptstrasse 19, 2555 Brügg, Tel. 032 372 18 28

Email: [fachstellealtersfragen@bruegg.ch](mailto:fachstellealtersfragen@bruegg.ch), Website: [www.fachstelle-altersfragen.ch](http://www.fachstelle-altersfragen.ch)

	Seite
Notfalldienste	2
Alterseinrichtungen	3
Betreuungs- und Entlastungsangebote	5
Finanzen – Rechtsfragen	6
Freizeit – Bildung – Aktiv sein	7
Freiwilligenarbeit	8
Gesundheit	9
Migration	10
Mobilität	11
Seelsorge	11
Wohnen zu Hause	12
Sicherheit	13

## Notfalldienste

Notruf	112	Polizei	117
Feuerwehr	118	Rettungsdienst/Ambulanz	144
Vergiftung	145	Allgemeine Auskunft	1818
Die Dargebotene Hand			143
Ärztlicher Notfalldienst (Aegerten, Brügg, Studen, Schwadernau, Scheuren)			0900 900 024
Ärztlicher Notfalldienst (HANS) Meinisberg, Worben, Safnern			0900 144 111
Spitalzentrum Biel			032 324 24 24
Klinik Linde Biel			032 366 41 11
Spital Aarberg			032 391 82 82
Zahnärztlicher Notfalldienst			0900 903 903
Apotheken Notfalldienst			0842 24 24 24
Tierärztlicher Notfalldienst			0900 099 990

## Alterseinrichtungen

In der Region Biel-Seeland stehen diverse Wohnmöglichkeiten und Altersinstitutionen zur Verfügung. Zudem gibt es ein allgemeines Suchportal unter [www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch). So können in Kürze freie Betten gefunden werden.

Aamina Pflegewohnungen	Hauptstrasse 72, 2562 Port 032 333 27 87 079 215 49 30 <a href="http://www.aamina.ch">www.aamina.ch</a>
Altersheim Aarberg Stiftung Aarvital	Lyssstr. 2, 3270 Aarberg 032 391 75 75 <a href="http://www.altersheim-aarberg.ch">www.altersheim-aarberg.ch</a>
Altersheim Büren a.Aare	Lindenweg 15, 3294 Büren a.A. 032 352 16 16 <a href="http://www.altersheimbueren.ch">www.altersheimbueren.ch</a>
Altersheim Lyss-Busswil AG	Hauptstrasse 40, 3250 Lyss 032 387 66 66 <a href="http://www.altersheim-lyss-busswil.ch">www.altersheim-lyss-busswil.ch</a>
Alterssiedlungen Lyss	Marktplatz 1, 3250 Lyss 032 530 09 03 <a href="http://www.alterssiedlungen-lyss.ch">www.alterssiedlungen-lyss.ch</a>
Alterswohnheim Büttenberg	Geyisriedweg 63, 2504 Biel 032 346 17 17 <a href="http://www.buettenberg.ch">www.buettenberg.ch</a>
Seniorenzentrum Schüpfen	Sägestrasse 10, 3054 Schüpfen 031 879 51 51 <a href="http://www.sz-schuepfen.ch">www.sz-schuepfen.ch</a>
Im Fahr	Orpundstrasse 6, 2555 Brügg 032 374 75 10 <a href="http://www.imfahr.ch">www.imfahr.ch</a>
Betagtenpflegeverein Biel-Seeland Pflegewohnungen an diversen Standorten	Unterer Quai 92, 2502 Biel 032 323 41 42 <a href="http://www.betagtenpflegeverein.ch">www.betagtenpflegeverein.ch</a>
Centre Rochat AG	Unterer Quai 45, 2502 Biel 032 328 01 01 <a href="http://www.centre-rochat.ch">www.centre-rochat.ch</a>
Geras Pflegehotel	Hauptstrasse 59, 2572 Sutz-Lattrigen 032 505 34 00 <a href="http://www.geras-pflegehotel.ch">www.geras-pflegehotel.ch</a>

Kochermatte Wohnbaugenossenschaft Wohnen 50+	Kirchstrasse 15, 2558 Aegerten 032 372 11 62 <a href="http://www.kochermatte.ch">www.kochermatte.ch</a>
Muttimatte Alterswohnungen in Brügg	Biwog, Bieler Wohnbau- Genossenschaft Waldrainstrasse 63, 2503 Biel 032 365 21 45 <a href="http://www.muttimatte.ch">www.muttimatte.ch</a>
Villa Bernadette	Herrengasse 46, 3250 Lyss 032 531 83 00 <a href="http://www.villabernadette.ch">www.villabernadette.ch</a>
Privataltersheim Pfrundacker AG	Pfrundackerweg 7, 3250 Lyss 032 387 67 77 <a href="http://www.altersheimlyss.ch">www.altersheimlyss.ch</a>
Residenz Au Lac	Aarbergstrasse 54, 2503 Biel 032 328 29 30 <a href="http://www.residenz-au-lac.ch">www.residenz-au-lac.ch</a>
Résidence du Ruschli	Seevorstadt 64, 2502 Biel 032 329 28 28 <a href="http://www.ruschli.ch">www.ruschli.ch</a>
Résidence Les Mimosas	Bözingenstrasse 60, 2502 Biel 032 341 02 48 <a href="http://www.les-mimosas.ch">www.les-mimosas.ch</a>
Ruferheim	Allmendstrasse 52, 2560 Nidau 032 332 27 27 <a href="http://www.ruferheim.ch">www.ruferheim.ch</a>
Altersheim Sägematt Lengnau	Bahnhofstrasse 12, 2543 Lengnau 032 654 14 14 <a href="http://www.saegematt-lengnau.ch">www.saegematt-lengnau.ch</a>
Schlössli Pieterlen	Schlössliweg 10, 2542 Pieterlen 032 377 11 11 <a href="http://www.schloessli-pieterlen.ch">www.schloessli-pieterlen.ch</a>
Seelandheim Worben	Hauptstrasse 71, 3252 Worben 032 387 96 96 <a href="http://www.seelandheim.ch">www.seelandheim.ch</a>
Stiftung Dessaules	Nidaugasse 14, 2502 Biel 032 323 17 65 <a href="http://www.stiftung-dessaules.ch">www.stiftung-dessaules.ch</a>

Senevita Wydenpark	Wydenpark 5/5a, 3250 Lyss 032 366 92 92 <a href="http://www.senevita.ch">www.senevita.ch</a>
Tertianum Lyssbachpark	Steinweg 24, 3250 Lyss 032 387 69 00 <a href="http://www.tertianum.ch">www.tertianum.ch</a>
Villa Verena	Bielstrasse 2, 2558 Aegerten 032 351 50 02 <a href="http://www.villaverena.ch">www.villaverena.ch</a>
Villa Sutter Alters- und Pflegeheim	Weyermattstrasse 12, 2560 Nidau 032 332 81 00 <a href="http://www.villasutter.ch">www.villasutter.ch</a>
Vivale Lindenhof Seniorenzentrum	Hauptstrasse 205, 2552 Orpund 032 356 11 11 <a href="http://www.vivale-lindenhof.ch">www.vivale-lindenhof.ch</a>
Wohn- und Pflegeheim Frienisberg	Bernstrasse 133, 3267 Seedorf 032 391 92 92 <a href="http://www.frienisberg.ch">www.frienisberg.ch</a>
Schlössli Biel-Bienne Zentrum für Langzeitpflege	Mühlestrasse 11, 2504 Biel 032 344 08 08 <a href="http://www.schloessli-biel.ch">www.schloessli-biel.ch</a>

## Betreuungs- und Entlastungsangebote

Die meisten Menschen möchten ihr Leben auch im Alter möglichst selbstbestimmt und unabhängig gestalten. Krankheiten oder das altersbedingte Nachlassen der eigenen Kräfte schränken diese Freiheiten naturgemäss ein. Deshalb stehen der älteren Bevölkerung und ihren Angehörigen in den Gemeinden und in der Region Seeland-Biel/Bienne eine Vielfalt von Dienstleistungen und Angeboten zur Verfügung.

Alzheimer Bern Beratungsstelle Biel / Berner Jura	Spitalzentrum Biel 077 523 22 13 <a href="http://www.alz.ch/be">www.alz.ch/be</a>
Entlastungsdienst Kanton Bern Entlastung für betreuende Angehörige	Schwarztorstr. 32, 3007 Bern 031 382 01 66 <a href="http://www.entlastungsdienst.ch">www.entlastungsdienst.ch</a>
FBK Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker	FBK Biel 032 373 30 21 <a href="http://www.fbk-svam.ch">www.fbk-svam.ch</a>

Home Instead Lyss- Biel- Seeland	Marktplatz 10, 3250 Lyss 032 387 16 26 <a href="http://www.homeinstead.ch">www.homeinstead.ch</a>
Pro Senectute Standort Biel	Zentralstrasse 40, 2501 Biel 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>
Pro Senectute Standort Lyss	Steinweg 26, 3250 Lyss 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>
Schweizerisches Rotes Kreuz Region Seeland	Solothurnstrasse 136, 2504 Biel 032 329 32 72 <a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a>
Spitalzentrum Biel Abteilung Gerontologie	Vogelsang 84, 2502 Biel 032 324 24 24 <a href="http://www.spitalzentrum-biel.ch">www.spitalzentrum-biel.ch</a>
Spitex Aare Bielersee Meinisberg, Safnern, Scheuren, Orpund Stützpunkt Safnern	Gasse 6, 2553 Safnern 032 332 97 97 <a href="http://www.spitexaarebielersee.ch">www.spitexaarebielersee.ch</a>
Spitex Bürglen Aegerten, Brügg, Schwadernau, Studen, Worben	Schaftenholzweg 10, 2557 Studen 032 373 38 88 <a href="http://www.spitexbuerglen.ch">www.spitexbuerglen.ch</a>
Tagesstätte Spitex Bürglen	Schaftenholzweg 10, 2557 Studen 032 373 38 88 <a href="http://www.spitexbuerglen.ch">www.spitexbuerglen.ch</a>
Tageszentrum Biel	Neumarktstrasse 33, 2502 Biel 032 326 19 88 <a href="http://www.biel-bienne.ch">www.biel-bienne.ch</a>

## Finanzen – Pensionierung – Rechtsfragen

Mit der Pensionierung und dem Alter stellen sich oft neue Fragen zur finanziellen Situation, zur Rente, den Steuern und der Nachlassregelung. Krankheitsbedingt oder durch den Eintritt in ein Alters- oder Pflegeheim können finanzielle Engpässe entstehen.

AHV-Zweigstelle Aegerten, Brügg	Mettgasse 1, 2555 Brügg 032 374 25 71 <a href="http://www.bruegg.ch">www.bruegg.ch</a>
AHV-Zweigstelle Safnern, Orpund, Meinisberg	Gottstattstr. 12, 2552 Orpund 032 356 03 10 <a href="http://www.orpund.ch">www.orpund.ch</a>

AHV-Zweigstelle Scheuren	Hauptstr. 56, 2556 Scheuren 032 355 15 23 <a href="http://www.gemeinde-scheuren.ch">www.gemeinde-scheuren.ch</a>
AHV-Zweigstelle Schwadernau Studen	Hauptstrasse 61, 2557 Studen 032 374 40 90 <a href="http://www.studen.ch">www.studen.ch</a>
AHV-Zweigstelle Worben	Hauptstrasse 19, 3252 Worben 032 387 20 57 <a href="http://www.worben.ch">www.worben.ch</a>
Pro Senectute Finanzielle Beratung, Steuererklärungs- dienst, Sozialberatung	Steinweg 26, 3250 Lyss 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>
Soziale Dienste zuständig für Aegerten, Brügg, Schwadernau, Studen	Hauptstrasse 6, 2555 Brügg 032 374 25 70 <a href="http://www.bruegg.ch">www.bruegg.ch</a>
Soziale Dienste zuständig für Meinisberg, Safnern, Scheuren, Orpund	Gottstattstr. 12, 2552 Orpund 032 356 03 14 <a href="http://www.orpund.ch">www.orpund.ch</a>
Soziale Dienste zuständig für Worben	Marktplatz 14, 3250 Lyss 032 387 03 30 <a href="http://www.lyss.ch">www.lyss.ch</a>

## Freizeit – Bildung – aktiv sein

Aktiv sein und bleiben fördert soziale Kontakte sowie das körperliche und geistige Wohlbefinden. Es bestehen ungezählte Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, sinnvoller Beschäftigung und das Pflegen von Kontakten über die Vereine in den Gemeinden, den Kirchgemeinden und Angebote von spezialisierten Organisationen in der Region.

Cine Dolce Vita Seniorenkino	Oberer Quai 62, 2503 Biel 032 342 49 82 <a href="http://www.cinedolcevita.ch">www.cinedolcevita.ch</a>
Klubschule Migros Lyss Diverse Angebote	Hauptstrasse 20, 3250 Lyss 058 568 00 30 <a href="http://www.klubschule.ch">www.klubschule.ch</a>
Pro Senectute Diverse Angebote	Zentralstrasse 40, 2501 Biel 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>

Schweizerisches Rotes Kreuz Diverse Angebote	Solothurnstrasse 136, 2504 Biel 032 329 32 72 <a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a>
Seniorenuniversität Bern Seminare, Vorträge, Exkursionen	Hochschulstrasse 4, 3012 Bern 031 684 39 57 <a href="http://www.seniorenuni.unibe.ch">www.seniorenuni.unibe.ch</a>
Kirchgemeinde Bürglen Sozialdiakonie Diverse Angebote	Industriestrasse 8, 2555 Brugg 032 373 35 85 <a href="http://www.buerglen-be.ch">www.buerglen-be.ch</a>
Volkshochschule Biel/Lyss Kurse / Weiterbildungen	Rüschlistrasse 6, 2502 Biel 032 328 31 31 <a href="http://www.vhs-up.ch">www.vhs-up.ch</a>
Va Bene – Benevol Kanton Bern Standort Biel	Bahnhofstr. 30, 2502 Biel 032 322 36 16 <a href="http://www.benevol.ch">www.benevol.ch</a>

## Freiwilligenarbeit

Freiwilliges Engagement fördert den sozialen Kontakt zu anderen und macht Freude. Die Freiwilligenarbeit schliesst freiwilliges und ehrenamtliches Engagement ein und umfasst jegliche Formen unentgeltlicher, selbstbestimmter Einsätze ausserhalb der eigenen Kernfamilie und wird zeitlich befristet geleistet. Freiwilliges Engagement ergänzt und bereichert bezahlte Arbeit

Benevol Biel und Umgebung	Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel 032 322 36 16 <a href="http://www.benevol.ch">www.benevol.ch</a>
Fachstelle Altersfragen	Hauptstrasse 19, 2555 Brugg 032 372 18 28 <a href="http://www.fachstelle-altersfragen.ch">www.fachstelle-altersfragen.ch</a>
Freiwilligendienst zu Begleitung Kranker	FBK Biel 032 373 30 21 <a href="http://www.fbk-svam.ch">www.fbk-svam.ch</a>
Pro Senectute	Zentralstrasse 40, 2501 Biel 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>
Schweizerisches Rotes Kreuz	Solothurnstrasse 136, 2504 Biel 032 329 32 72 <a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a>



Spitex Bürglen Aegerten, Brügg, Schwadernau, Studen, Worben	Schafftenholzweg 10, 2557 Studen 032 373 38 88 <a href="http://www.spitexbuerglen.ch">www.spitexbuerglen.ch</a>
---	---

## Gesundheit

Gesundheit im Alter ermöglicht, länger eigenständig zu sein und zu bleiben. Gesundheit umfasst das körperliche, seelische, geistige und soziale Wohlbefinden. Wer sich aktiv um die eigene Gesundheit kümmert, unterstützt damit die eigene Lebensqualität.

Berner Gesundheit Suchtprävention und Beratung	Bahnhofstrasse 50, 2502 Biel 032 329 33 70 <a href="http://www.bernergesundheit.ch">www.bernergesundheit.ch</a>
Krebsliga Bern	Schwanengasse 5/7, Postfach 3001 Bern 031 313 24 24 <a href="http://www.bern.krebsliga.ch">www.bern.krebsliga.ch</a>
Blaues Kreuz	Bahnhofstrasse 7, 2502 Biel 032 322 61 60 <a href="http://www.blaueskreuzbern.ch">www.blaueskreuzbern.ch</a>
Hermes GmbH Beratung Orthopädie	Bielstrasse 21, 3250 Lyss 032 384 64 26 <a href="http://www.hermes-lyss.ch">www.hermes-lyss.ch</a>
Hörzentrum Schweiz (Filiale Biel)	Hans-Hugistrasse 3, 2502 Biel 032 323 00 80 <a href="http://www.hzs.ch">www.hzs.ch</a>
Lungenliga Bern Beratungsstelle Biel	Bahnhofstrasse 2, 2502 Biel 031 300 26 26 <a href="http://www.lungenliga.ch">www.lungenliga.ch</a>
Memory Clinic Spitalzentrum Biel-Bienne	Vogelsang 84, 2501 Biel 032 324 44 22 <a href="http://www.spitalzentrum-biel.ch">www.spitalzentrum-biel.ch</a>
Pro Senectute Sturzprävention, Beratung zu Hause, Finanzierung von Hilfsmitteln	Steinweg 26, 3250 Lyss 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>
Rheumaliga Bern	Holzikofenweg 22, 3007 Bern 031 311 00 06 <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a>

Sanitas Botta & Botta Beratung Orthopädie und Mobilität	Murtenstrasse 7, 2502 Biel 032 323 14 73 <a href="http://www.sanitas-botta.ch">www.sanitas-botta.ch</a>
Schweizerisches Rotes Kreuz Beratung Notrufsystem, Notrufuhr	Solothurnstrasse 136, 2504 Biel 032 329 32 72 <a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a>
Sehbehinderte und Blinde Das B. Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95, 3012 Bern 031 306 33 33 <a href="http://www.b-bern.ch">www.b-bern.ch</a>
Selbsthilfe BE Beratungszentrum Biel	Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel 032 323 05 55 <a href="http://www.selbsthilfe-be.ch">www.selbsthilfe-be.ch</a>
Spitex Bürglen Aegerten, Brügg, Schwadernau, Studen, Worben	Schaftenholzweg 10, 2557 Studen 032 373 38 88 <a href="http://www.spitexbuerglen.ch">www.spitexbuerglen.ch</a>
Spitex Aare Bielersee Meinisberg, Safnern, Scheuren, Orpund	Gasse 6, 2553 Safnern 032 332 97 97 <a href="http://www.spitexaarebielersee.ch">www.spitexaarebielersee.ch</a>
Sucht und Alter Infodrog	Eigerplatz 5, 3007 Bern 031 376 04 01 <a href="http://www.alterundsucht.ch">www.alterundsucht.ch</a>

## Migration

Für Migrantinnen und Migranten ist es wichtig, dass sie sich rechtzeitig über Fragen zur Pensionierung informieren. Die Kenntnisse der sozialen Netzwerke ermöglichen das Älterwerden in der Schweiz aktiv zu gestalten.

Caritas	Zähringerstrasse 25, 3012 Bern 031 378 60 00 <a href="http://www.caritas-bern.ch">www.caritas-bern.ch</a>
Fachstelle Integration Biel	Bahnhofstrasse 50, 2502 Biel 032 326 12 17 <a href="http://www.biel-bienne.ch">www.biel-bienne.ch</a>
Multimundo Biel	Neumarkstrasse 64, 2503 Biel 032 322 50 20 <a href="http://www.multimundo.ch">www.multimundo.ch</a>
Pro Senectute Sozialberatung, Finanzierung von Hilfsmitteln	Steinweg 26, 3250 Lyss 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>

## Mobilität

Mobil sein unterstützt die Eigenständigkeit, sei dies die persönliche körperliche Mobilität oder aber die Mobilität ausser Haus. Die Hilfsmittel zur Unterstützung der körperlichen Mobilität finden Sie im Kapitel Wohnen zu Hause.

Schweizerisches Rotes Kreuz Fahrdienst Region Seeland	Solothurnstrasse 136, 2504 Biel 032 329 32 72 <a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a>
Spitex Bürglen Fahrdienst	Schafftenholzweg 10, 2557 Studen 032 373 38 88 <a href="http://www.spitexbuerglen.ch">www.spitexbuerglen.ch</a>
Stiftung Behindertentransport Kanton Bern	Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern 031 307 40 40 <a href="http://www.stiftung-btb.ch">www.stiftung-btb.ch</a>

## Seelsorge

<b>Katholische Pfarreien</b>	
Aegerten, Studen, Worben	Pfarrei Maria Geburt Oberfeldweg 26, 3250 Lyss 032 387 24 00 <a href="http://www.kathbern.ch">www.kathbern.ch</a>
Brügg	Pfarrei Bruder Klaus Alfred-Aebistr. 86, 2503 Biel 032 366 65 99 <a href="http://www.kathbern.ch">www.kathbern.ch</a>
Meinisberg	Pfarrei St. Martin Basbeltweg 26, 2542 Pieterlen 032 377 19 55 <a href="http://www.kathbern.ch">www.kathbern.ch</a>
Orpund, Safnern	Pfarrei Christ-König Geyisriedweg 31, 2504 Biel 032 328 19 30 <a href="http://www.kathbern.ch">www.kathbern.ch</a>
Scheuren, Schwadernau	Pfarrei St. Katharina Solothurnstr. 40, 3294 Büren a.A. 032 387 24 04 <a href="http://www.kathbern.ch">www.kathbern.ch</a>

<b>Reformierte Kirche</b>	
Kirchgemeinde Bürglen (Sekretariat) Aegerten, Brügg, Schwadernau, Studen, Worben	Industriestrasse 8, 2555 Brügg 032 373 41 40 <a href="http://www.buerglen-be.ch">www.buerglen-be.ch</a>
Kirchgemeinde Gottstatt (Sekretariat) Safnern, Scheuren, Orpund	Gottstattstr. 29, 2552 Orpund 032 355 30 11 <a href="http://www.gottstatt.ch">www.gottstatt.ch</a>
Reformierte Kirchgemeinde Pieterlen - Meinisberg	Hauptstr. 11, 2542 Pieterlen 032 377 11 66 <a href="http://www.kirche-pieterlen.ch">www.kirche-pieterlen.ch</a>

## Wohnen zu Hause

Die meisten älteren Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können und ihre Unabhängigkeit zu bewahren. Es ist deshalb wichtig, sich rechtzeitig über gewünschte und mögliche Hilfsangebote im Alter zu informieren.

Mahlzeitendienst Service Luginbühl	Schwadernaustrasse 65, 2558 Aegerten Tel. 032 373 18 01 <a href="http://www.luginbuehls.com">www.luginbuehls.com</a>
Mahlzeitendienst Menu Service Pfister	Menu Service Pfister Tel. 076 399 30 43 <a href="http://www.casa-tulip.ch">www.casa-tulip.ch</a>
Pro Senectute  Sozialberatung, Finanzierung von Hilfsmitteln, Reinigungsdienst, Administrationsdienst	Steinweg 26, 3250 Lyss 032 328 31 11 <a href="http://www.be.prosenectute.ch">www.be.prosenectute.ch</a>
REHABIL Rollatoren, Pflegebetten, Notrufuhr und vieles mehr	Chräjeninsel 13, 3270 Aarberg 032 392 77 11 <a href="http://www.rehabil.ch">www.rehabil.ch</a>
Sanitas Botta & Botta Hilfsmittelstelle  Rollatoren, Pflegebetten, Notrufuhr und vieles mehr	Murtenstrasse 7, 2502 Biel 032 323 14 73 <a href="http://www.sanitas-botta.ch">www.sanitas-botta.ch</a>
Spitex Bürglen (SPITEXTRA plus)  Haushaltshilfe Reinigung Mahlzeitendienst	Schaftenholzweg 10, 2557 Studen Tel. 032 373 38 88 <a href="http://www.spitexbuerglen.ch">www.spitexbuerglen.ch</a>

Südkurve Lyss Gartenarbeiten, Umzug und Transporte, Montagearbeiten, Malerarbeiten, Endreinigung bei Wegzug, kleinere Bauarbeiten	Hohfuhrenweg 4, 3250 Lyss 032 387 84 44 <a href="http://www.suedkurve-lyss.ch">www.suedkurve-lyss.ch</a>
SRK Besuchs- und Begleitdienst	Solothurnstrasse 136, 2504 Biel 032 329 32 78 <a href="http://www.srk-biel.ch">www.srk-biel.ch</a>
Team Sunneschyn Haushalthilfe, Begleit- und Besuchsdienst	Region Seeland 079 851 26 48 <a href="http://www.team-sunneschyn.ch">www.team-sunneschyn.ch</a>
Sani Reinigung	Neubrückestrasse 32, 2555 Brugg 076 433 39 28 <a href="http://www.sanireinigung.ch">www.sanireinigung.ch</a>
Hand4you Brugg Putzen, Malerarbeiten, Räumungen	Neubrückestrasse 11-13, 2555 Brugg 032 351 47 47 <a href="http://www.hand4you.ch">www.hand4you.ch</a>

## Sicherheit

Die Sicherheit im Alltag und unterwegs im öffentlichen Raum ist gerade für ältere Menschen ein zentrales Anliegen. Informieren und schützen Sie sich. Nachfolgende Stellen beraten Sie gerne.

Kantonspolizei Bern	Waisenhausplatz 32, 3001 Bern 031 638 81 11 <a href="http://www.police.be.ch">www.police.be.ch</a>
Schweizerisches Rotes Kreuz (Region Seeland) Notrufsystem	Solothurnstrasse 136, 2504 Biel 032 329 32 72 <a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a>
Unabhängige Beschwerdestelle im Alter	Malzstrasse 10, 8045 Zürich 058 450 60 60 <a href="http://www.uba.ch">www.uba.ch</a>